



Piero Antonaci

Dieta mediterranea

mangerai una sola volta al giorno,
dormirai d'inverno sempre su un fianco
con le braccia conserte
per tenere il cuore al riparo,
d'estate sarai un cesto di frutta
pronto per gli alberi del paradiso
non avrai piedi per camminare né mani,
bastano gli occhi e una finestra
per le nuvole e le cime dei monti,
e il cielo, se lo vorrai, verrà da te
nella tua casa, la sera,
dopo aver messo a dormire gli uccelli
dopo che gli uccelli avranno smesso di volare